



Saisonnalité des fruits et légumes du Puy-de-Dôme



● Pleine Saison ● Disponible ○ Absent

légumes	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
AIL	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ASPERGE	○	○	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○
AUBERGINE	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○
BETTERAVE	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
BLETTE	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
CAROTTES	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
CÉLERI BRANCHE	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○
CÉLERI RAVE	●	●	●	●	○	○	○	○	●	●	●	●
CHOU BROCOLI	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●
CHOU FLEUR	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●
CHOU ROUGE	●	●	●	○	○	○	○	●	●	●	●	●
CHOU VERT	●	●	●	○	○	○	○	●	●	●	●	●
CONCOMBRE	○	○	○	○	○	●	●	●	●	○	○	○
COURGES	●	●	●	○	○	○	○	○	●	●	●	●
COURGETTES	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○
ENDIVES	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
EPINARD	●	●	●	●	●	○	○	○	●	●	●	●
FENOUIL	○	○	○	○	●	●	○	○	●	●	●	○
HARICOT	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○
MACHE	●	●	●	●	○	○	○	○	●	●	●	●
NAVET	●	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●
PETITS POIS	○	○	○	○	●	●	●	●	○	○	○	○
POIREAUX	●	●	●	●	○	●	●	●	●	●	●	●
POIVRON	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	○	○
POMMES DE TERRE	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
POTIMARON	●	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●
RADIS	●	●	●	●	●	●	●	○	●	●	●	●
SALADES	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
TOMATES	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○
Fruits												
CASSIS	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○
CERISE	○	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○	○
FRAISE	○	○	○	○	●	●	●	○	●	○	○	○
FRAMBOISE	○	○	○	○	○	●	●	●	●	○	○	○
GROSEILLE	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
MELON	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○
MÛRE	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○
MYRTILLE	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○
PÊCHE	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○	○
POIRE	●	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●
POMME	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
PRUNE	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	○	○
RAISIN	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○